

HANDLINGSPLAN VED MISBRUK AV ALKOHOL OG ANDRE RUSMIDLER

gjelder for elevene ved Utdanning Nord

Generelt

Vi har alle et ansvar for hverandre og bør aktivt hjelpe venner som bruker alkohol og/eller andre rusmidler eller ser ut til å være påvirket. Ved å snakke direkte med den du tror har problemer, viser du at du bryr deg om ham eller henne, og vi unngår ryktespredning. Det å se mellom fingrene med rusmiddelbruk kan gjøre mer skade enn nytte. I boenhetene er det viktig å ta hensyn til hverandre.

Ansvar og tiltak for elever

Dette gjør du hvis du selv har problemer med alkohol og/eller andre rusmidler, hvis du trenger hjelp eller råd i slike spørsmål, eller hvis du mistenker at en studiekamerat er påvirket av alkohol og/eller andre rusmidler i skoletiden:

- *Ta kontakt med Utdanning Nord's kontaktperson*

Ansvar og tiltak for medarbeidere

Dette gjør du hvis du mistenker at en elev er påvirket av alkohol og/eller andre rusmidler i undervisning/praksistiden:

- *Du må ta kontakt med Utdanning Nord's kontaktperson for elevsaker.*
- *Eleven skal bortvises fra undervisningen/skolen omgående.*
- *Ugyldig fravær skal noteres for det aktuelle tidsrommet.*
- *Skolens gjeldende regelverk skal anvendes.*

Alkohol- og rusmiddeltest

Den mistenkte skal gis mulighet til å fri seg fra mistanken gjennom prøvetaking. All alkohol- og rusmiddeltesting er frivillig.

Konfidensialitet

I behandlingen av alle saker som vedrører alkohol- eller rusmiddelproblemer, skal reglene som gjelder for konfidensialitet, overholdes.

Tegn

Tidlige tegn på misbruk kan for eksempel være:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Gjentatt korttidsfravær, særlig i forbindelse med helger og fridager | <input type="checkbox"/> Fysiske forandringer, for eksempel røde og/eller blanke øyne, forandrede pupiller/øyelokk |
| <input type="checkbox"/> Problemer med å passe tiden | <input type="checkbox"/> Sløv eller utydelig tale |
| <input type="checkbox"/> Konsentrasjonsproblemer | <input type="checkbox"/> Endret atferd (for eksempel irritabilitet) |
| <input type="checkbox"/> Dårligere prestasjoner | <input type="checkbox"/> Personen blir sløvere eller mer aktiv |

Noen av disse forandringene kan stemme på nesten alle. Bruk derfor listen med sunn fornuft.

Informasjon, hjelp

Du kan ta kontakt med legesenteret i den kommunen du er bosatt i, eller www.anonymealkoholikere.no (Norge), www.aa.se (Sverige), www.aa.fi (Finland).

Alle har rett til et rusfritt studiemiljø!